

ที่ ศธ ๐๔๑๓๔/ว ๗๗๐๑



สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาลำพูน เขต ๑
ถ.ลำพูน-ป่าซาง อ.เมืองลำพูน จ.ลำพูน ๕๑๐๐๐

๑๒ ธันวาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ประชาสัมพันธ์การสมัครโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี ๒๕๖๘

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนทุกโรงเรียนในสังกัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สื่อประชาสัมพันธ์การสมัครโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี ๒๕๖๘ จำนวน ๒ แผ่น

ด้วยสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน แจ้งว่ากรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพกับภาคีเครือข่าย ได้ดำเนินการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเด็กวัยเรียนวัยรุ่นในโรงเรียน โดยจัดทำโครงการยกระดับการส่งเสริมกิจกรรมมีความรอบรู้สุขภาพ มีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอและเหมาะสม รวมถึงลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง สามารถลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรงได้

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาลำพูน เขต ๑ จึงแจ้งประชาสัมพันธ์สถานศึกษาในสังกัด จัดกิจกรรม ดังนี้

๑. จัดกิจกรรมหน้าเสาธงโดยใช้กิจกรรมการออกกำลังกาย เช่น แอโรบิกมวยไทย ยืดเหยียดกล้ามเนื้อประกอบดนตรี เป็นต้น

๒. ส่งเสริมการเล่นกีฬาที่หลากหลาย เช่น ฟุตบอล ฟุตซอล มวยไทย แบดมินตัน วอลเลย์บอล เป็นต้น

๓. เข้าร่วมโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี ๒๕๖๘ โดยสมัครได้ตั้งแต่วันที่ถึงวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ทั้งนี้ สามารถศึกษารายละเอียดเพิ่มเติม และสมัครผ่านระบบออนไลน์ทาง QR Code สื่อประชาสัมพันธ์ที่ส่งมาด้วยพร้อมหนังสือนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายกฤติน พันธุ์เสนา)

รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาลำพูน เขต ๑
ปฏิบัติราชการแทนผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาลำพูน เขต ๑

กลุ่มอำนวยการ

โทร.๐๕๓๐๐๓๕๕๑ ต่อ ๑๑๓

โทรสาร ๐-๕๓๐๐-๓๕๕๐

“เรียนดี มีความสุข”



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

เชิญชวน....

สมัครรับโล่รางวัล

โรงเรียนต้นแบบส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

ประจำปี 2568



กำหนดการ

- เปิดรับสมัคร (ออนไลน์)
- ส่งเอกสารและหลักฐานการสมัคร
- ตรวจสอบเอกสารและหลักฐานการสมัคร
- ติดตามและประเมินผล
- ประกาศผลโรงเรียนต้นแบบฯ
- พิธีมอบรางวัล โรงเรียนต้นแบบฯ

- : บัดนี้ - 28 ก.พ. 68
- : บัดนี้ - 28 ก.พ. 68
- : ร.ด. 67 - มี.ค. 68
- : ม.ค. - มี.ค. 68
- : มี.ค. 68
- : เม.ย. 68



ใบสมัคร

คู่มือ



กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น
กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย



: 0 2590 -4590, 4591, 4932



4 ด้านพิชิต... พิชิตรางวัล

โรงเรียนต้นแบบส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

4



โรงเรียนต้นแบบส่งเสริม

1. จัดกิจกรรมทางกาย 2 เดือน
2. ประเมินผลกีฬาสุขภาพ (ผลดีขึ้น)
3. ส่งหลักฐานการดำเนินงาน

โรงเรียนจะได้รับ



ไม่ประกาศเกียรติคุณและเกียรติบัตร
โรงเรียนต้นแบบส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

โรงเรียนต้นแบบส่งเสริม
จำนวน 50 โรงเรียน

ประกาศผล มี.ค.68

ดาวน์โหลด

3

โรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



โรงเรียนต้นแบบส่งเสริม

1. จัดกิจกรรมทางกายเพื่อพหุคุณวัน
2. ประเมินผลกีฬาสุขภาพ
3. ส่งหลักฐานการดำเนินงาน

- * - คำว่า 3 ไม่มีกำหนดระยะเวลาสิ้นสุด
- หลังส่งหลักฐานจะได้รับ เกียรติบัตร ภายใน 15 วันทำการ

ดาวน์โหลด

2

โรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



โรงเรียนต้นแบบส่งเสริม

1. จัดกิจกรรมออกกำลังกายวันจันทร์ - วันจันทร์ มีนาคม
2. ออกกำลังกายเพื่อพหุคุณวัน (60 นาที)
3. ส่งหลักฐานการดำเนินงาน

- * กิจกรรมที่ 2 ไม่มีกำหนดระยะเวลาสิ้นสุด
- หลังส่งหลักฐานจะได้รับ เกียรติบัตร ภายใน 15 วันทำการ

ดาวน์โหลด

1

โรงเรียนเข้าร่วมส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



โรงเรียนต้นแบบส่งเสริม

1. กรอกข้อมูลสมัคร (บัตรนี้ - เป็นต้นไป)
2. แชร์โพสต์/สื่อประชาสัมพันธ์การเปิดรับสมัครบนสื่อออนไลน์

- * หลังส่งหลักฐานจะได้รับ เกียรติบัตร ภายใน 15 วันทำการ

สมัคร

โรงเรียนจะได้รับ



เกียรติบัตร

โรงเรียนที่เข้าร่วมส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

โรงเรียนจะได้รับ



เกียรติบัตร

โรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

โรงเรียนจะได้รับ



เกียรติบัตร

โรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



ติดต่อสอบถามได้ที่

กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

☎ 02 590 4590 , 4591 , 4932